



## Afløsning og aflastning

I Odder Kommune tilbydes afløsning eller aflastning efter Servicelovens § 84.

### Hvad er formålet med aflastning?

Hvis du har et væsentligt plejebehov, kan der tilbydes aflastning af dine pårørende i enten dit eget hjem eller udenfor hjemmet.

Formålet er:

- At din ægtefælle eller pårørende, der skal aflastes, kan deltage i aktiviteter udenfor hjemmet som f.eks. indkøb, motion eller lignende.
- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag.

### Hvad kan du få hjælp til, og hvad kan du ikke få hjælp til?

Følgende muligheder vil kunne indgå i tilbuddet:

#### Afløsning i dit eget hjem

- Afløsning i hjemmet kan tilbydes på hverdage i tidsrummet kl. 8.00 - 15.00. Afløsning kan planlægges i forbindelse med, at andre opgaver løses i hjemmet.

#### Aflastning udenfor hjemmet

- Daghjemmet på Ålykkecentret.
- Midlertidigt aflastningsophold på Korttidsafsnittet på Ålykkecentret
- Akutstue ved Korttidsafsnittet på Ålykkecentret. Ophold på akutstue i op til 3 døgn. Akutstue kan kun rekvireres af sygepleje, læge og visitation.

### Hvem kan modtage tilbud om afløsning eller aflastning?

Du kan modtage afløsning eller aflastning af pårørende, hvis du af fysiske eller psykiske årsager har et plejebehov af en sådan karakter, at du ikke er i stand til at være alene eller tilkalde hjælp.

Du kan modtage aflastning, hvis du i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

### Andet

Ved ophold i daghjem betales for forplejning. Ved ophold på akutstue og korttidsafsnittet betales pr. døgn for forplejning og vask. Du betaler selv for transporten til og fra daghjem og korttidsafsnittet.