



## Personlig pleje

I Odder Kommune tilbydes træning, hjælp og støtte til personlig pleje efter Servicelovens § 83a og § 83.

### Hvad er formålet med hjælpen?

- At du bevarer en aktiv og selvstændig hverdag
- At træning og hjælp til personlig pleje bidrager til at gøre dig helt eller delvist selvhjulpnen
- At du vedligeholder dine færdigheder, samt forebygger væsentlige følger af dine fysiske, psykiske eller sociale problemstillinger

### Hvad kan du få hjælp til og hvad kan du ikke få hjælp til?

Du vurderes og tilbydes træning i Aktiv Hverdag, hvis det er muligt.

Hjælp og støtte til personlig pleje tildeles herefter individuelt, så omfanget svarer til dit aktuelle behov.

Personlig pleje kan ydes hele døgnet.

Hjælp og støtte til personlig pleje kan omfatte hjælp eller delvis hjælp indenfor følgende områder:

- Bad
- Øvre og nedre toilette
- Af - og påklædning
- Hjælp til kropsbårne hjælpemidler
- Toiletbesøg
- Tandbørstning
- Hårvask
- Kateter og stomipleje
- Almindelig hudpleje
- Barbering
- Negleklipping på hænder
- Forebyggelse af tryksår

- Forflytninger
- Lejring og vending

### Hvem kan få hjælp til personlig pleje

Du kan få træning, hjælp og støtte til personlig pleje, hvis du på grund af fysiske, psykiske eller sociale årsager har behov for dette.

Den individuelle vurdering vil altid tage udgangspunkt i din families samlede situation. Er der f.eks. voksne børn og / eller rask ægtefælle, der kan varetage opgaven?

Du vil blive tilbudt hjælpemidler og ny teknologi, hvis det er muligt og giver mening ud fra hensynet til dig, personalets arbejdsmiljø samt økonomi.