

Odder Kommune.

Spisevenner – 10 år efter.

Hvad gør vi ved ensomhed?

Mange tanker og undersøgelser omkring ensomhed blandt ældre var startskuddet for Spisevennerne, som blev startet 2. maj 2013 på Ålykkecentret i Odder.

Som årene er gået, har der været en lind strøm af ældre gennem tilbuddet.

Omtale og opfordring via mund-til-mund metoden, - div. foldere, hjemmeplejen, visitationen og pressen har været medvirkende til, at mange ældre har fundet vej til Spisevennerne.

Det er stadig Caféen på Ålykkecentret, der er hjemsted for Spisevennerne.

Vi kan disponere over hele lokalet hver torsdag mellem kl. 11 og kl. 13.

Der er p.t. 50 brugere og 14 frivillige hjælpere hver torsdag.

Ca. 20 borgere bliver hentet og kørt hjem igen, resten kommer selv.

I øjeblikket er brugerne mere selvhjulpne, end de har været de foregående år.

Vi har 3 personer i kørestole, de bor i nærområdet og derfor kan det lade sig gøre, de blive hentet.

Brugerne betaler selv for maden.

Alle møder frem kl. 11,15 og der er social omsorg og snak inden spising.

Snakken går, og der er i øjeblikket et decideret mande-bord, hvor 12-14 mænd mere eller mindre har fået hinanden med ved at omtale tilbuddet. Det er frit, hvor man vil sidde, men mange har knyttet venskaber og vil gerne sidde sammen. De frivillige sætter sig, 'hvor der er ledigt', når maden er serveret.



Spisevennerne er fordelt ved 4-5 lange borde. Maden bliver øset op og serveret af de frivillige. De, der ønsker det, kan også købe en dessert.

Sang.

Efter middagen synger vi et par sange akkompagneret af Solveig på Caféen's flygel. Det er gode danske sange alt efter årstiden, - sange vi alle kender og kan synge med på. Der er ofte en lille peptalk om, hvad der nu aktuelt er på færde eller hvad, der sker i Odder.

Vi udveksler minder og oplevelser fra gamle dage – og ikke mindst: hvad skal vi have at spise næste gang? – det er dejligt at have noget at glæde sig til.

Somme tider er der indslag af musikalsk art - det er f.eks. nye sange fra højskolesangbogen – en historie eller oplæsning - eller gæsteoptræden med folkesange.

Når den sidste sang er sunget, siger vi tak for i dag, - alle forlader Caféen og så er det tid for en 'morfar'.

Nogle af de frivillige kører borgene hjem og andre sørger for oprydning i Caféen.

Logistik.

Fravær og afbestilling mad til den kommende torsdag skal være tovholderen (Annette) i hænde senest onsdag middag – altså dagen før.

Corona.

Coronaens indtog i marts 2020 var en hindring for samværet hos Spisevennerne. Vi fik lige holdt "Nytårskur", sunget fastelavn og så fik vi afviklet en modeopvisning hos Center Mode d. 29. februar 2020, inden alt blev lukket ned, fordi det ikke var forsvarligt at samles.

Op påske i 2020 var alle frivillige ude med en gul blomst og en påkehilsen til Spisevennerne. Blomsten blev afleveret på bopælen i god afstand uden for smittefare. Vi havde ikke glemt dem. Hen på sommeren fik Spisevennerne igen en lille blomst med en hilsen, for at fortælle, at de stadig ikke var glemt.

Det samme gentog sig til jul 2020, nu var det en julehilsen og en julestjerne. Da det igen blev tilladt at samles, var alle Spisevennerne klar. Der var ikke det store frafald og siden er der kommet mange nye ældre til.



Det viser, der er et stort behov for Spisevennerne og samværet.

Det var dejligt at se Spisevennerne igen

Årstidernes gang.

I alle årene har Spisevennerne fulgt årstiderne.

Vi har været på sommerudflugt, holdt høstfest med musik og optræden, og julefest med julemand og musik. Både høstfest og julefest har som oftest også været med deltagelse af brugerne på Dag hjemmet og fra Korttidsafsnittet.

Her har Støtteforeningen for Ålykkecentret hjulpet med forplejning og servering.

I har altid sagt ja til at hjælpe med udskæring af frugt og anretning af julekager og varm gløgg.

- Stor tak til jer for hjælpen.



Juleforberedelser.

I mange år har der op til jul været Luciaoptog med deltagelse af de yngste klasser fra Rathlouskolen, til stor glæde for både Spisevennerne og skolebørnene. Det blev i 2020 (grundet corona) erstattet af smukt pyntede juletræer, som eleverne havde udstyret med hjemmelavet perlepynt.



Juletræerne blev beundret og var til glæde for alle, der havde

deres gang på Ålykkecentret. Det initiativ er blevet gentaget i 2021 og 2022 i både sne og regn.

Vi håber på at Lucia-arrangement kan genoptages igen til julen 2023

Juletræsfest.

Hvert år siden starten (minus 2020) har vi haft julefest med juletræ, musik, sang, julemand og julemiddag.

Der har altid været flot fremmøde og god stemning.

Et år havde julemanden glemt sine sko, så han kom på bare fødder.



Frivillige hjælpere.

Uden frivillige var der ikke noget, der hed Spisevenner.

De frivillige hjælpere er hele livsnerven for arrangementet om torsdagen.

Flere af de frivillige har været med siden starten.

Ferier og fridage koordineres, så alle supplerer og dækker hinanden ind.

Selv ferier bliver koordineret, så torsdagene er indregnet.

2 gange om året (til sommer og til jul) samles vi til en drøftelse og evaluering af indsatsen omkring spisevennerne.

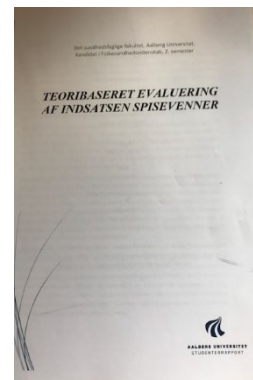
Hvad er relevant og hvad kan vi gøre bedre eller gøre anderledes.
Ideer formes og luftes, ligesom der er mulighed for kritik og ændringer.
Under coronaen mistede vi kun et par hjælpere og nye er siden kommet til.

Vil du have en Spiseven.

I 2017 blev det på et møde med Socialchefen og andre fra Social- og Omsorg besluttet, at forsøge at udvide Spisevenner til andre byer i Odder Kommune. Det har resulteret i, der er startet Spisevenner op i Hou, Ørting og Hundslund. De mødes 1 gang om måneden, og der er god søgning.

Spisevenner og omverdenen.

Hele tiltaget omkring projekt Spiseven er i 2021 blevet analyseret og gennemgået af 4 studerende på Ålborg Universitet i forbindelse med en opgave, de skulle aflevere. Jeg og nogle af de frivillige havde flere videomøder og en del korrespondance med dem, det resulterede i en 100 sider lang rapport, som de fremlagde for Odder Kommunes socialchef og andre fra socialektoren i efteråret 2021.



Essensen af deres analyse var, at vi stadig fastholdt og levede op til de præmisser og det koncept, det hele var startet på. – Det var dejligt at få bekræftet.

Sosu-studerende her fra Odder har ligeledes brugt Spisevennerne og De Frivillige, som eksempler i rapporter om frivilligt arbejde.

Oprettelsen af Spisevennerne her i Odder Kommune har været en inspiration for bl.a. Horsens Kommune, hvor de efter et besøg hos os i Odder, har lavet noget lignende på nogle af deres plejecentre. De fik nogle tips og ideer med hjem. Vi behøver jo ikke alle at opfinde den gode idé hver gang- meget kan overføres fra den ene kommune til den anden.

Vi har også i 2018 haft besøg af interesserede fra Københavns Universitet.

Hjertestarter.

I nov. 2019 blev det muligt for De Frivillige at deltage i et hjerteredderkursus i samarbejde med Hjerteforeningen, som havde stillet en instruktør til rådighed. Mange tog imod tilbuddet, - det er godt at vide, hvordan man skal agere, hvis situationen opstår. Der hænger en hjertestarter lige udenfor ved indgangen til Ålykkecentret.



Hjælpemidler.

En stok er god at have at støtte sig til, ligesom en hjælpende hånd er med til at holde balancen.

Rollatorer.

En rollator er et af de bedste hjælpemidler, der er opfundet.

Spisevennerne har fået sponsoreret 3 rollatorer fra forskellig side, og vi råder også over 2 gamle rollatorer fra hjælpemiddeldepotet.

De bliver opbevaret nede bunden af kælderen.

Hver torsdag, når der er spiseeven, blive 2, 3 eller 4 rollatorer hentet op fra kælderen og de ældre kan dermed lade deres egen rollator blive hjemme og låne én, når de kommer ind til Ålykkecentret. Det letter transporten og er skånsomt mod bilerne, når ikke alle skal have deres køretøj med.



Evaluering.

At se så mange glade mennesker hver torsdag, se de mange smil og det fællesskab, der er blandt spisevennerne, det giver glæde og lyst til at fortsætte.

Tak til alle frivillige for jeres store indsats og positive indgang til fællesskabet.

Venlig hilsen



Annette Svenstrup

tlf. 21 64 74 29

Tovholder for

Spisevennerne i 10 år