

+

”At leve er ikke nok. Solskin, frihed og en lille blomst må man have”

H. C. Andersen: Sommerfuglen.

Stenslund og Bronzealdervej

- steder hvor livet er værd at leve !

Beboere bor ikke i vores institution ! Vi arbejder i deres hjem !

Ældreservice er blevet inspireret til at gennemføre en kulturændring af den amerikanske læge Bill Thomas, som har udviklet: ”Eden Alternative”.

Alternativet skaber plejehjem om til ældrebaserede fællesskaber. EDEN begrebet relaterer sig til en have. De ansatte er ”gartnere”, som vander, varmer og gøder jorden så alle kan vokse og gro, og hvor livet bliver værd at leve.

Budskabet i Bill Thomas` filosofi er en fuld omlægning på organisationsniveau som omformer institutioner til levesteder, hvor både beboere og ansatte får øget velbefindende.

Eden Alternative antager, at beboere på traditionelle plejehjem lider af:

- Ensomhed
- Kedsomhed
- Hjælpeløshed.

Målet er, at eliminere ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed ved:

1. at fremme venskaber mellem mennesker og dyr.
2. at udvikle stimulerende omgivelser, hvor alle sanser tilgodeses gennem dufte, smagsoplevelser, musik, kropsmassage, hjemlige omgivelser, planter og inspirerende udsmykninger.
3. at lave spontane aktiviteter – gerne med humoristisk islæt. Nedbryde rutiner og afprøve noget nyt og anderledes. Tage en chance, gribe nuet og se hvad der sker ! Hvis noget ikke virker – så er det et signal om at gøre noget andet.
4. at øge beboerens selvværd ved størst mulig selvbestemmelse omkring egen situation, hjemmets indretning og dagligdagens gøremål. Derved skabe et meningsfuld liv for beboeren.
5. at inddrage beboerens stærke sider, samt konstant at give anerkendelse og omsorg.

Værdierne bag EDEN er en helhedsorienteret tankegang, hvor respekt, anerkendelse og omsorg for det enkelte menneske sættes i centrum. Vi tror på, at alle kan udvikle sig hele livet, også selvom man bor i plejebolig. Tankegangen går fra at være sygdoms- og medicinsk orienteret til at være livsbekræftende og helhedsorienteret.

Lederen skal gå foran – men holde sig i baggrunden! Gode vilkår, inspiration, motivation og opbakning skal komme fra ledelsen. I stedet for at besvare spørgsmål, stiller lederen spørgsmål og flytter beslutninger til medarbejdere og beboere i stedet.

Det kræver dybt engagerede medarbejdere, som skal arbejde teamorienteret med høj grad af ansvarlighed og mod til at gå utraditionelle veje samt vilje til, at overlade beslutninger til beboerne selv i størst muligt omfang.

Det er en gennemgribende forandringsproces for alle involverede. Erfaringsmæssigt varer den op til 5 år, før kulturændringen slår helt igennem.

Man kan sige, at beboere, medarbejdere og ledelse er påbegyndt en lang rejse. Som på alle rejser, vil der være perioder, hvor det går op af bakke, eller hvor man ender i en blindgyde og må vende om igen. Heldigvis ved vi, at der altid kommer strækninger, hvor det går det ned af bakke igen med vinden i ryggen!

Vi er overbevist om, at vi nok skal komme i mål og håber, at alle med tilknytning til vore plejehjem vil tage med på denne tur.

Kontaktperson:

Anne Juul Sørensen

Ældrechef.

Tlf.:87 80 32 46

Mail: anne.juul.soerensen@odder.dk

De 10 principper, der ligger til grund for Eden Alternative.

”At leve er ikke nok.

Solskin, frihed og en lille blomst må man have”

H.C. Andersen: ”Sommerfuglen”

1. De tre plager - **ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed** – tegner sig for størstedelen af lidelser blandt vore ældste.
2. Et ældrevenligt samfund forpligter sig til at skabe levesteder, hvor livet udvikler sig i tæt og vedvarende kontakt med planter, dyr og børn. Disse relationer skaber vejen til et liv der er værd at leve for både unge og gamle.
3. Midlet mod **ensomhed** er kærlige relationer. Ældre mennesker fortjener en let og naturlig adgang til relationer med både mennesker og dyr i hverdagen.
4. Midlet mod **kedsomhed** er hverdagslivets variation og spontanitet. Dette muliggøres, når der skabes omgivelser, hvor uventede og uforudsigelige situationer kan opstå.
5. Midlet mod **hjælpeløshed** er at give, såvel som at modtage omsorg. Dette opnås ved at have nogen at drage omsorg for.
6. Meningsløse gøremål nedbryder den menneskelige sjæl. Muligheden for at gøre ting, vi finder mening i, er essentiel for menneskers sundhed.
7. Medicinsk og fysisk behandling er rigtig, men den skal altid understøtte ægte menneskelig omsorg, som er styrende i hverdagen.
8. Et ældrevenligt samfund ærer dets ældre ved at nedtone topstyret bureaukratisk ledelse, og arbejder i stedet på at placere flest mulige beslutningsprocesser hos vore ældre eller de personer, der er tættest knyttet til de ældre.
9. At skabe et Eden-orienteret samfund er en evig proces, for menneskets vækst må aldrig adskilles fra dets liv. Dette betyder, at levestederne skal hjælpes til konstant at udvikle sig, vokse og gro, når først værdiprincipperne er indarbejdet.
10. Klog, engageret ledelse er det hjerteblod, der skal til i kampen for at overvinde de tre plager. Intet kan erstatte denne.

Interesserede kan finde yderligere oplysninger om ”Eden Alternativ” på:

www.edendenmark.dk eller www.edenalt.org

”Liv værd at leve – eden alternativ i aktion”

”Eden alternative håndbogen – kunsten at opbygge menneskelige fællesskaber”
begge skrevet af William H. Thomas – erhvervsskolernes forlag 2007.